



**Mary Ward JPIC Office**

Freedom - Justice - Sincerity - Felicity

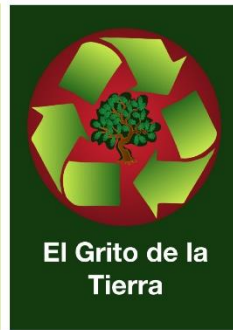
**Semana de la Laudato Si' 2022**



**Escuchar y caminar juntos**

**22-29 de mayo de 2022**

**Folleto de oración**



**Mary Ward JPIC Office**  
Freedom - Justice - Sincerity - Felicity

## Introducción

Es fácil sentirse afectada por el estado actual de nuestra Casa Común. Las guerras, el hambre, la deforestación, la contaminación, las inundaciones, las migraciones, el tráfico de personas, las grandes desigualdades económicas y sociales son las heridas más evidentes de la misma. ¿Podemos contemplar a Jesús siendo bautizado en un río lleno de plástico y basura, o contemplar al sembrador desperdiciando preciosas semillas en una tierra rocosa, o entre arbustos espinosos (Mt. 13, 1-9) cuando sabemos lo sobreexplotada que está hoy la tierra, con empresas que cosechan los mismos cultivos hasta cuatro veces en un año?

Para la Semana Laudato Si' 2022 pedimos a miembros y amistades de diferentes países que reflexionaran con nosotras sobre cómo la contemplación puede llevarnos a sanar nuestro planeta. El resultado es una invitación a escuchar de nuevo la voz de Dios, a contemplar la creación, a dejarnos tocar por diferentes experiencias y realidades y a ser profetas y apóstoles para el mundo de hoy.

Además de leer este folleto, tómate un minuto cada día para ser consciente de la armonía que hay en ti y a tu alrededor, a pesar de todas las limitaciones, y para encarnarla de forma que se refleje esta armonía en tus acciones diarias.

Nuestro sincero agradecimiento a Susan Daily ibvm por las imágenes, a los colaboradores que compartieron sus preciosas reflexiones y a todas y todos por unirse a nuestro viaje de 7 años hacia la ecología integral.

**¡Gracias por tu compromiso diario con JPIC!**



**Adina Bălan CJ**

## **Oración para escuchar**

Santísima Trinidad,  
Creadora, Salvadora y Ruah,  
Por Tu Palabra de vida  
Todo fue y es creado,

Todo fue redimido y está llamado a la redención,  
Todo fue unido en Tu seno de amor  
y está llamado a vivir en comunión.

Por Ti, Trinidad amada,  
Toda la creación es un ejercicio constante  
de escucha de Tu Palabra  
Para que podamos encarnar la Palabra en nuestra propia vida.  
Enséñanos, pues, a escuchar verdaderamente  
tu Palabra creadora y creadora.

Recuérdanos que Tu Palabra está presente  
y puede ser escuchada en cada ser vivo.  
Que podamos escuchar y aprender de Tu mensaje  
presente en toda la naturaleza.

Abre nuestros oídos y nuestros corazones y enséñanos fuerza  
y coraje para que podamos escuchar el dolor y el sufrimiento  
de nuestra hermana madre tierra y de los más afectados  
por la crisis socioambiental.

Amén.

**Suzana Moreira, Dinamizadora de la Laudato Si' ,  
Coordinadora de Programas de Eco-Conversion en el  
Movimiento Laudato Si' .  
Rio de Janeiro, Brasil.**

## Día 1: El Alma Justa y el Cuidado de la Tierra y el Cuidado de los Pobres

El “Alma Justa” es un carisma dado a Mary Ward (1615) y al mundo entero. La vision del Alma Justa enfatiza:

- **Libertad:** libre de apegos a los valores y cosas terrenales, (uso, no abuso de la creación sino cuidado de todos los seres vivos) para cualquier tipo de obra buena y remitir todo a Dios.
- **Justicia:** tener relaciones justas con Dios, los demás, una misma y toda la creación.
- **Sinceridad:** vivir una vida íntegra y transparente, sin máscaras ni fingimientos; "ser tal como nos mostramos y mostrarnos tal como somos"; una apertura que permita que toda la creación nos lleve a Dios.

La percepción de Mary de que todo está interconectado tiene eco en la Laudato Si'. El Alma Justa pide una nueva conciencia de que la tierra es un lugar de abundancia que Dios ha proporcionado para nosotras. Cuando cuidamos la tierra, estamos cuidando a los pobres y al futuro. Cuando el medio ambiente sufre, la gente también sufre; por ejemplo, el Coronavirus alteró la vida de muchos de nuestros hermanos y hermanas.

El Estado así como los individuos tienen una RESPONSABILIDAD hacia las generaciones futuras.

*¿Cómo asumo esta responsabilidad acerca del cuidado de la Tierra y de los Pobres?*

**Mercy Shumbamhini CJ Zimbabwe**



## **Día 2:** **La sabia administración del don**

Vivir consciente del mensaje de la Laudato Si' me lleva a una conciencia más profunda de los dos hechos siguientes: Existir: ser como soy una parte del mundo creado. Éste me ha sido dado con toda la belleza que soy capaz de percibir. Yo, también, soy una creación que ha salido de las manos del Creador. Toda la creación tiene la misión de alabarle. La naturaleza, sus recursos y la humanidad están aquí para glorificar a Aquel que es su creador. El salmista del Salmo 148 glorifica y alaba al Señor, que trasciende la tierra y los cielos y da gran poder al pueblo (vv. 13-14). La alabanza consciente se ha convertido en parte de mi vida y de mis oraciones.

La comprensión de que todas las cosas me han sido dadas para mi uso me invita a una responsabilidad más profunda. Vivo en un país donde el agua no escasea. Saber que es un error desperdiciar este regalo me lleva a ser cuidadosa con su uso. Separar los residuos, cuidar las flores y los árboles, así como tomar decisiones responsables a la hora de utilizar los medios de transporte, son ejercicios prácticos diarios. No es dar por sentado que tengo todo lo que necesito para vivir; es un regalo que hay que proteger para las generaciones venideras.

*¿En qué áreas percibo -personalmente o como toda la familia Mary Ward- que puedo encontrar espacio para hacer más para promover la protección de la vida en nuestra Tierra?*

**Júlia Milcova CJ Slovakia**



### **Día 3: Vivir mi vida mejor, con sencillez.**

La Laudato Si' es una llamada a cada una de nosotras para que seamos conscientes de cómo vivimos. Hace poco, simplifiqué mi vida reduciendo mis posesiones a sólo lo que podía caber en dos maletas. ¡Esto fue, simultáneamente, liberador y aterrador! Deshacerme de mis cosas me hacía sentir bien, pero también me invadía el miedo a no tener lo suficiente. El consumismo es una enfermedad secreta que se había instalado en mí.

Ahora digo conscientemente "gracias" por las cosas que tengo - incluso mi cepillo de dientes- porque son muchos quienes se ven privados incluso de esas cosas básicas. Este cambio de mentalidad me ha demostrado que puedo ser feliz con menos.

El reto para mí es continuar no adquiriendo más de lo que necesito. Vivir más sencillamente significa vivir intencionadamente con un corazón agradecido. Significa que gano tiempo y energía para centrarme en encontrar la alegría, como hizo Mary Ward, en el inmenso amor de Dios por mí. ¡Soy extraordinariamente bendecida!

*La "sencillez" es diferente para cada persona. Puede empezar por ordenar un cajón. ¿Hay formas de hacer espacio en tu vida para más alegría, más gratitud, más Dios?*

**Adrienne Blignaut Coord  
JPIC África del Sur**



#### **Día 4: Animar a otras/os**

*“Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades.” (LS 14)*

Queremos aprovechar la sabiduría de los pueblos originarios de América Latina para ayudarnos a encontrar formas de cuidar y comprometernos con la creación.

En nuestra cultura andina pedimos permiso a la Pachamama para sembrar la tierra, para interactuar con ella. El término "Pachamama" está formado por dos palabras de origen quechua: "*pacha*" significa mundo, tiempo, universo y lugar, y "*mama*" significa madre. La *Pachamama* es la que concibe la vida, la madre protectora que protege, alimenta y sostiene la vida, y por esta razón se la honra.

En la cosmovisión de los pueblos mayas, existe una estrecha relación entre la tierra sagrada y el ser humano. No hay distinción entre ambos, pues todos los seres forman parte de un mismo sistema viviente llamado Nuestra Madre Tierra. Todo lo creado posee el aliento de vida que lo hace merecedor del más profundo respeto.

Los ancianos de nuestros pueblos nativos nos enseñan que debido a la destrucción y el saqueo que hemos hecho a nuestra madre tierra estamos en "no tiempo". La manera de volver al tiempo sagrado, al *kairos*, es a través del respeto y el cuidado de la Madre Tierra.

*En mi vida cotidiana, ¿cómo puedo pedir permiso a la tierra cuando la siembro? ¿Cómo honro y respeto la creación? ¿Estoy dispuesta a asumir un compromiso concreto y sostenible para cuidar nuestra casa común? ¿Cómo?*

**Estela Clara Grignola CJ Argentina**





## **Día 5: El regalo de lo pequeño**

En Cuba, la encíclica *Laudato Si'* es más conocida en el ámbito eclesial, entre sacerdotes y la vida consagrada. No se ha popularizado entre el laicado, y es más comentada en los círculos de quienes están interesados en los cambios ambientales y en la evolución del proceso climático global.

La existencia de una serie de factores internos y externos, que condujeron al deterioro de la situación económica del país, entre ellos: las restricciones a la importación-exportación de productos, la limitación de la propiedad privada, etc., llevaron a la población a recurrir a diversos procesos creativos, principalmente no tanto para proteger el medio ambiente, sino, sobre todo, para lograr sobrevivir con poco y afrontar los desafíos utilizando materiales reciclables. Todo, en Cuba, se puede reciclar, todo sirve para algo: piezas viejas de coches, electrodomésticos rotos, materiales de construcción rotos, instrumentos médicos viejos, ropa viejísima... todo ello, a través de la creatividad cubana, condicionada por la necesidad y la falta de productos básicos, se transforman en verdaderas obras de arte, capaces de durar y servir durante muchos años. También, debido a que muchas veces no se dispone de los alimentos necesarios, la gente ha convertido el terreno frente a sus propios hogares en tierra fértil para cultivar, principalmente, hortalizas.

Nosotras, las Hermanas de la Congregatio Jesu, motivadas por el contenido de la encíclica, pero sobre todo por el ejemplo de los lugareños, también hemos recurrido al mismo proceso de fertilización de la tierra: separando los residuos de alimentos, poniéndolos en la tierra y plantando diversas verduras, específicas de esta zona. También reutilizamos todo lo que pueda servir en otras circunstancias: ramas de árboles rotas para quemarlas cuando no tenemos gas; restos de material didáctico, trozos de una alfombra vieja; bolsas de plástico.

¡Estamos agradecidas por todo lo que aprendemos todos los días de nuestro vecindario: que pueden vivir y son felices con poco!

*Echa un vistazo a tu alrededor y ve que puede ser reutilizado, reciclado o dársele a quienes tengan una necesidad mayor.*

**Lavinia Șerban CJ Cuba**

## **Día 6: Defensa de la Madre Tierra**

Genesis 1,31: *"Vio Dios cuanto había hecho, y todo estaba muy bien..."* Después de trabajar en la creación y de poner a todas las criaturas en el lugar donde iban a vivir, ya sea en el agua, en el aire o en la tierra, Dios estaba contento de cómo había salido. Los seres humanos fueron los últimos en ser creados, con el deber de cuidar la Tierra.

Desgraciadamente, desde la época de Adán y Eva, la humanidad se volvió egoísta y empezó a abusar de la Tierra, dificultando el desarrollo de la Madre Tierra, nuestro hogar común.

El efecto de esto es una tierra asfixiada por la contaminación, la minería, la deforestación, etc., junto con los efectos del cambio climático. Ya estamos sintiendo el impacto del calentamiento global, la pérdida de biodiversidad, la amenaza a la vida y a los medios de subsistencia.

Es urgente que la humanidad se tome más en serio la defensa de la Madre Tierra y presione de forma contundente a los legisladores para que elaboren políticas de mitigación de los efectos del cambio climático y exijan justicia climática. Sin embargo, la defensa tiene que empezar por nosotras. Siguiendo la metodología del Ver, Juzgar y Actuar, tenemos que preguntarnos: ¿dónde necesita ayuda la Madre Tierra a mi/nuestro alrededor? ¿es la limpieza de las masas de agua, la plantación de árboles y su cuidado? Una vez que las necesidades son claras y específicas, entonces discernimos cómo se puede hacer a nivel individual, con las comunidades, la misión y la comunidad local que nos rodea. Sólo entonces podremos responder más concienzudamente al Grito de los Pobres y al Grito de la Tierra.



*¿Qué puedes hacer en tu vida, con tu comunidad, para garantizar que tengamos un planeta habitable para las generaciones futuras?*

**Adina Bălan CJ  
y Pauline Macharia IBVM  
Mary Ward JPIC Rome**

## **Día 7: Llamada al compromiso con Laudato Si'**

Laudato Si' , la segunda encíclica del Papa Francisco sobre “el Cuidado de nuestra Casa Común”, llama a todos los pueblos del mundo a emprender acciones globales rápidas y unificadas.

La provincia de Loreto del Sur de Asia participa conscientemente en la tarea de ser parte integrante de la enseñanza de la justicia social y en consonancia con los objetivos de la Laudato Si' . Como respuesta para ayudar a la humanidad, nosotros, como institución, hemos dado pequeños pasos asumiendo cuatro objetivos en consonancia con los problemas locales, a saber: Igualdad de Género/Conservación del agua/ Eliminación del trabajo infantil/Campus verde.

Para lograr nuestros objetivos, a través de acciones como la plantación, la instalación de paneles solares, programas de concienciación, campamentos médicos, etc., estamos trabajando con el alumnado, el profesorado, los padres y las hermanas de la comunidad y estamos ensayando nuevas formas de vivir nuestros objetivos.

Nuestro equipo nacional, bajo la dirección de la Hna. Prabina, representante de JPIC de la ONU, los Coordinadores Nacionales y Zonales, están trabajando mano a mano con los Animadores de JPIC de la escuela y los interesados en lograr nuestros objetivos. Nuestros animadores están en contacto y colaborando con sus ONGs y organizaciones con el fin de motivar, acoger e informar a todos sobre nuestra visión transformadora. Nosotras, junto con los estudiantes y los padres, estamos trabajando en estrategias para una reivindicación de la solución y un enfoque integrado para que se puedan tocar más y más vidas.

Reconocemos y estimulamos los incansables esfuerzos de todos y cada uno de los miembros, desde los miembros de nuestro equipo provincial hasta nuestros estudiantes, que trabajan para diseñar una comunidad cuyas acciones cuiden la creación de Dios. Rezamos y tenemos la esperanza de que nuestros esfuerzos den resultados fructíferos.

*¿Son nuestros esfuerzos lo suficientemente buenos como para permitirnos avanzar hacia la sostenibilidad de nuestro medio ambiente para las generaciones futuras?*

**Ms.Georgina Menon, Zonal Coordinator,  
West Zone JPIC South Asia, IBVM**

## **Día 8: Conclusión-Viajando juntas**

Celebrar la Semana de Laudato Si' ' como Familia Mary Ward es a la vez una bendición y un recordatorio de nuestra responsabilidad hacia la tierra como individuos y colectivamente como cuerpo. Este año, nos hemos enriquecido muchísimo con las reflexiones de algunos miembros de la familia, y estamos verdaderamente agradecidas. Hay algo único en compartir la experiencia de otras/os; es alentador y desafiante a la vez. Y esperamos que este intercambio nos confirme tanto en la vivencia de la Laudato Si' ' como que nos desafíe a seguir comprometidas en nuestro camino de 7 años.

Que encontremos formas, como individuos, como comunidades y en nuestros ministerios, de poner en práctica el Plan de Acción de Laudato Si' . Estamos en este camino juntas/os y será interesante ver el gran impacto que tendremos en la sociedad y en la madre tierra dentro de 7 años. En estos días en los que el Papa Francisco nos ha invitado a conversar sobre la Sinodalidad, reforzamos nuestra decisión de encontrarnos en *comunión, participación y misión* en un mundo que está sufriendo por la gran reducción de la biodiversidad, la crisis climática, la contaminación, la guerra, etc.

Que sigamos escuchando el Grito de los Pobres y el Grito de la Tierra y, al hacerlo, atendamos la invitación y hagamos nuestra parte. ¡Aquí está el corazón de la JPIC! Que el Señor bendiga nuestros planes y actividades.

*¿Cómo me he comprometido con el Plan de 7 años de la Familia Mary Ward Viviendo la Laudato Si' ? ¿A qué más me siento invitada a ser y hacer?*

**Pauline Macharia IBVM**

## Oración final

*Dios omnipotente,  
que estás presente en todo el universo  
y en la más pequeña de tus criaturas,  
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,  
derrama en nosotros la fuerza de tu amor  
para que cuidemos la vida y la belleza.  
Inúndanos de paz, para que vivamos como  
hermanos y hermanas sin dañar a nadie.  
Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y  
olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos.  
Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y  
no depredadores, para que  
sembremos hermosura y no contaminación y destrucción.  
Toca los corazones de los que  
buscan sólo beneficios a costa de los pobres y de la tierra.  
Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,  
a contemplar admirados,  
a reconocer que estamos  
profundamente unidos con todas las criaturas  
en nuestro camino hacia tu luz infinita.  
Gracias porque estás con nosotros todos los días.  
Aliéntanos, por favor,  
en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.*

*Papa Francisco*

**Mary Ward JPIC Office**

Via Nomentana 250

I-00162 ROMA, Italia

[www.marywardjpic.org](http://www.marywardjpic.org)

[FB: mwjpic](#)