



Mary Ward JPIC Office

Freedom - Justice - Sincerity - Felicity



LA FAMILIA MARY WARD VIVIENDO LA LAUDATO SI'

PLAN ACCIÓN PARA 7 AÑOS (2021-2028)

SOBRE EL CUIDADO DE NUESTRA CASA COMÚN

Roma, Junio, 2021

*Pues bien, he aquí que yo lo renuevo:
ya está en marcha, ¿no lo reconocéis?
Sí, pongo en el desierto un camino, ríos en el páramo."*

Js 43, 19

Objetivo

Nuestro objetivo es embarcarnos juntas en un itinerario de 7 años como familia Mary Ward hacia una ecología integral. Pretendemos integrar la campaña en la vida y misión diaria.

Preámbulo

En 2020, durante la celebración del V Aniversario de Laudato Si', el Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral hizo el lanzamiento de un año especial por el Aniversario de Laudato Si'. El Papa Francisco ha pedido un enfoque multidisciplinar para responder al grito de la tierra y al grito de los pobres porque no nos enfrentamos a dos crisis sino a una sola crisis compleja. Esto exige esfuerzos conjuntos. En su encíclica, el Papa afirmó que: "Si el solo hecho de ser humanos mueve a las personas a cuidar el ambiente del cual forman parte, «los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe" (LS 64). El Papa Francisco urge a que "todas las personas podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada una desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades. (LS 14). Sin embargo, esto no será una tarea fácil y ciertamente requerirá "honestidad, coraje y responsabilidad" (LS 169) y él nos tranquiliza con que "la instancia local puede hacer una diferencia" (LS 179).

Introducción

En su encíclica *Laudato Si'*, el Papa Francisco nos invita a una acción urgente para proteger nuestra casa común. Y él es muy claro que estamos en una crisis compleja que nos llama a Ver, Juzgar y Actuar en respuesta al grito de los pobres y el grito de la tierra no como dos crisis (social y económica) sino como una única compleja. Cualquier respuesta significativa ciertamente debe incluir el traer a la familia humana entera junto con el buscar el desarrollo sostenible e integral porque como él dice en LS 13 “pues sabemos que las cosas pueden cambiar”. “El objetivo no es recoger información o saciar nuestra curiosidad, sino tomar dolorosa conciencia, atrevernos a convertir en sufrimiento personal lo que le pasa al mundo, y así reconocer cuál es la contribución que cada uno puede aportar.” (LS 19) (VER, JUZGAR Y ACTUAR)

Con esto en mente, damos la bienvenida, invitamos y animamos a cada persona dentro de nuestra red a unirse a la campaña; a trabajar en red y colaborar como administradores para el cuidado de la creación; cada uno de acuerdo a su propia cultura, experiencia de participación y talentos (LS 14). La campaña no significa que sea uniforme, al contrario, debe reflejar nuestra diversidad. No se trata de uniformidad; se trata de creatividad y de las necesidades que nos rodean. La Familia Mary Ward es una red enorme, la contribución de cada una y nuestra integración de la campaña dentro de nuestra misión sin duda producirá fruto en su debido momento.

Estamos encantadas de embarcarnos hoy en este viaje al tiempo que lanzamos la Plan Acción para 7 años donde haremos el esfuerzo por vivir los 7 Objetivos de *Laudato Si'*: Respuesta al Grito de la Tierra, Respuesta al Grito de los Pobres, Economía Ecológica, Adopción de Estilos de Vida Sencillos, Educación Ecológica, Espiritualidad

Ecológica, Implicación de la Comunidad y Acción participativa en nuestros ministerios. Podemos encontrar maneras de vivirlos creativamente dentro de las 7 instituciones donde estamos implicadas en el ministerio: familias, diócesis (parroquias/Iglesias), colegios, universidades, hospitales/centros de salud, empresas/granjas agrícolas y ordenes/comunidades religiosas.

Seguimos siendo profundamente conscientes de que esta campaña ya se está llevando a cabo en la mayor parte del mundo donde nos encontramos. Muchas gracias por todo lo que estáis haciendo y seguiréis haciendo como agentes de la ecología integral. Rezamos para que cada persona comunidad y ministerio encuentre formas de fortalecer lo que ya está en marcha, así como para que encuentre formas de hacer MÁS. Que el grito de los pobres y de la tierra nos mueva a una mayor creatividad sobre cómo cada una de nosotras puede responder. No tenemos otro planeta.

Pauline Macharia IBVM, Roma



Una Llamada a la Conversión Ecológica

La encíclica *Laudato Si'* es un llamamiento urgente a todos para intervenir en la actual crisis ecológica mediante un cambio de paradigma que permitirá a todos los seres humanos a vivir sosteniblemente en dignidad. El Santo Padre considera que el problema de la crisis ecológica tiene dos caras; la social y la medioambiental. El corazón de la encíclica es la llamada a escuchar el grito de la tierra y el grito de los pobres. Siguiendo a S. Francisco de Asís, él habla de la tierra como nuestra hermana “que nos grita a causa del daño que le hemos infringido”. Atribuye esta crisis al imprudente comportamiento del ser y sus actividades las cuales son motivadas por el egoísmo y la indiferencia a la vida y a la dignidad no sólo a otros seres humanos sino también a la creación. Haciendo referencia al evangelio de la creación, el Papa explica que el estado lamentable de la creación atenta contra el plan original de Dios.

Lo que vemos ocurrir hoy en nuestra Casa Común en cuanto a la contaminación, la pérdida de la biodiversidad, el declive en la calidad de la vida humana y la ruptura de la sociedad es un signo de la destrucción del orden de la creación presentado en el Libro del Génesis en cual Dios vio todo lo que había creado y era bueno, y que fue visionado por S. Francisco en su cántico. Es también una expresión de nuestro compromiso al Evangelio del amor máximo por nuestro prójimo.

En su descripción de lo que está ocurriendo a nuestra casa común, el Papa Francisco señala un mundo al borde de una crisis, el cual, sin la urgente intervención de toda la humanidad, está en peligro de una aniquilación. En su análisis, el Santo Padre señala varios factores que han propiciado este estado del mundo, entre ellos: la cultura del despilfarro, caracterizada por la indiferencia y el derroche, el conflicto, el individualismo, el consumismo desenfrenado. Desde la encíclica se nos recuerda que somos una

familia humana y tenemos una responsabilidad compartida para otros y para la creación. Por lo tanto, para proteger la tierra, nuestra casa común, requiere que toda la familia humana llegue junta a buscar un desarrollo sostenible e integral por medios y acciones las cuales promuevan la armonía, la preservación y la dignidad de la naturaleza y la creación.

Como un camino a seguir, tenemos que empezar por conocer nuestra propia contribución al actual estado de la degradación medioambiental. Tenemos que conocer que somos parte del problema y que no nos podemos separar de la crisis ecológica que nuestro mundo está experimentando. Nuestra acción apostólica común ha de estar basada en esta realización, que, como parte del problema, al igual que el resto de la humanidad, si nosotras estamos para buscar una solución, tendremos que caminar con otros y otras. Como punto de partida, necesitamos comenzar con la conversión ecológica que nos llama al rechazo de toda forma de egocentrismo, indiferencia y ensimismamiento si realmente queremos cuidar de nuestros hermanos y de la tierra, nuestra casa común. Este proceso consiste en adoptar un enfoque integrado en el que se tengan en cuenta el compromiso con el principio del bien común, la solidaridad con los pobres, la espiritualidad contemplativa, el discernimiento sobre la teología de lo suficiente y la educación ambiental.

Es también una llamada a la espiritualidad ecológica en la que se nos recuerda que Dios está mediando no sólo en la belleza de la creación sino también en medio de los gritos de la tierra sufriente y de aquellos que son tratados injustamente. Es una aspiración hacia una realidad escatológica en la cual la humanidad apreciará el medioambiente, viendo en ella como un regalo de Dios hacia la humanidad y viendo los frutos de la tierra como un modo del cuidado y la providencia de Dios.

Marren Awiti IBVM, Provincia del Este de África

Los 7 Objetivos de Laudato Si'

Más allá de compartir el contenido de la encíclica Laudato Si', nos gustaría comprometer a los miembros de la familia Mary Ward, los/as amigos/as de Mary Ward, colaboradores/as y personas con las que nos relacionamos en nuestros diferentes ministerios, con oportunidades para reflexionar y actuar sobre la tarea del cuidado de la Creación de Dios y proteger a los pobres y vulnerables. Conscientes de que ciertamente mucho ya está ocurriendo en la base, esta invitación nos llama al MAGIS ¿qué más podemos hacer? Este plan de acción es una oportunidad para nuestra Familia Mary Ward a poner en práctica el mensaje del Papa Francisco y ser agentes de cambio en los lugares en donde estamos. Este es un itinerario que hacemos día a día, durante 7 años. Invitamos y animamos a cada una a unirse en esta aventura, no hay nada de que temer, empezamos desde algún lugar y seguimos mejorando. Para los siete objetivos propuestos para la Plan Acción para los 7 años proponemos lo siguiente como posibles acciones. Sin embargo, son propuestas dada que nuestra realidad es diferente.



Objetivo 1

Respuesta al Grito de la Tierra

El Principio: el mayor uso de energías renovables limpias y la reducción de combustibles fósiles para lograr la neutralidad del carbono, los esfuerzos para proteger y promover la biodiversidad, garantizando el acceso al agua limpia para todos.

Reflexión

“... para escuchar ambos el grito de la tierra y el grito de los pobres.”
(Papa Francisco, Laudato Si’ #49)

Cuando reflexiono sobre estas palabras del Papa Francisco, y profundizo en el Objetivo 1 de Laudato Si’- “Respuesta al Grito de la Tierra”, una pregunta clave es: ¿Por qué unir el grito de la tierra y el de los pobres? Desde luego, hay una sincronización entre estos dos gritos; así como los pobres son expulsados a los márgenes, así también la tierra.

A través de la carga de la explotación, el abuso de las industrias de extracción, la deforestación, la contaminación del agua y el aire, la tierra y las poblaciones marginadas llegan a nosotros, nuestros hermanos y hermanas (Fratelli Tutti) y los custodios de la Madre Tierra (Laudato Si’). La realidad del Covid-19 ha manifestado la importancia de hacer puentes entre la ciencia y la fe y a través de “Laudato Si’” el Papa Francisco es un ejemplo. Laudato Si’ es una invitación al cambio de paradigma en la manera en que nos vemos, juzgamos y actuamos en nuestras interacciones diarias entre nosotras y nuestra casa común.

Reflexionando en este objetivo, me inspiran por dos de nuestras llamadas de la Congregación General IBVM (2 y 4) “Traer al centro de nuestras vidas y ministerios a las personas que son forzadas a vivir en la

pobreza” y “Vivir sosteniblemente y en discernimiento de lo suficiente” Cito el caso de Kenia, por los efectos del cambio climático, su respuesta actual y acerca de qué más se puede hacer.

Kenia experimenta la inestabilidad y principalmente el cambio climático a través de los patrones de lluvias y las condiciones meteorológicas extremas. Esto ha contribuido a la reducción de los medios de vida de la población, la morbilidad y la mortalidad del ganado. Las poblaciones/personas más afectadas viven en zonas rurales y en los asentamientos urbanos itinerantes. En esta población, el uso de energía de biomasa para cocinar, calentar y alumbrar es algo común. Sin embargo, las emisiones de este combustible tienen implicaciones en la salud y estas actividades también conllevan la destrucción de bosques. Igualmente, el cambio climático tiene un impacto en el mar, ya que la subida del nivel afecta a la vida marina, que es la fuente de sustento en los hogares y de ingresos para el turismo (10% del Producto Interior Bruto de Kenia).

En cuanto a la respuesta a los desafíos del cambio climático: Kenia colabora a otros niveles (regional, continental e internacional) para mitigar los riesgos y efectos del cambio climático. Una de las principales actividades es plantar árboles. Un día al año, los líderes del gobierno y los ciudadanos se comprometen en plantar un árbol para salvar y proteger el medioambiente. Los árboles también son plantados en ocasionalmente en celebraciones y para recordar a personas importantes.

También están en marcha proyectos que ofrecen energía renovable accesible para todos, especialmente en los hogares de los pobres, para su seguridad, su sostenibilidad y la de sus negocios. Además, existen políticas y estrategias sobre medidas de adaptación y resiliencia al cambio climático a nivel de gobierno y en la base. ¿Qué más puede hacer Kenia? El clima de Kenia tiene el potencial de crear energías renovables como la eólica, la solar y la geotérmica. Igualmente, hay proyectos de

formación para suministrar agua potable en las zonas rurales pobres y en los asentamientos urbanos itinerantes.

Junto con las personas que colaboran , el gobierno puede seguir con la continuidad de los proyectos de energía renovable. Igualmente, puede asignar fondos para actividades que aumenten la captación de carbono a través de la forestación y la reforestación. Además, el apoyo a las prácticas agrícolas sostenibles garantizará la seguridad alimentaria, la alimentación sana a través de la biodiversidad y la salud del suelo. Kenia puede colaborar estrechamente con el mundo global apoyando las fuentes de energía de emisión cero mediante la desinversión en combustibles fósiles. También puede apoyar la investigación sobre prácticas autóctonas eficaces y tecnologías innovadoras para frenar el cambio climático, especialmente las utilizadas por las mujeres y los jóvenes.

El camino a la respuesta al grito de la tierra y de los pobres comienza conmigo. Rezo a #VivirLaudatoSi y el cuidado de nuestra Casa Común; para apoyar la compasión, el cuidado y la no violencia a la “Madre Tierra” para que “para que todos tengan vida y la tengan en abundancia” (Jn 10,10).

Wamũyũ Wachira IBVM, Provincia del Este de África



"Dios está presente, hare lo mejor que pueda"
Mary Ward



Agradeciendo a Dios el regalo de la creación y el cuidado de la tierra somos llamados a traducir nuestra espiritualidad en acción tanto a nivel personal como comunitario.

Con el fin de hacer que el cambio ocurra necesitamos hablar de Laudato Sí' y de la madre tierra con más frecuencia en las liturgias, conversaciones, reuniones, ministerios. Esto reclama una sensibilidad para ver el grito real de la tierra, porque sólo cuando oímos el grito, y sentimos el dolor sabremos cómo responder.

Acciones posibles:

- El uso del agua, la electricidad con moderación (el reciclado del agua de la ducha, la lavadora, en la cocina);
- Mayor uso de la energía solar;
- Fomentar el cero despilfarro;
- Prohibir los plásticos de un solo uso/ el reciclaje de las bolsas de plástico/objetos.
- Reparar en lugar de tirar;
- Conseguir que los niños planten su propio huerto;
- Recuperar nuestra sensibilidad ecológica;
- Reforestación.
- Defender la causa – ej. unirse a las marchas por el clima.

Objetivo 2

Respuesta al Grito de los Pobres

El Principio: la defensa de la vida humana desde la concepción hasta la muerte y de todas las formas de vida en la Tierra, con atención especial a los grupos vulnerables como comunidades indígenas, migrantes, niños en riesgo de esclavitud.

Reflexión

Según NU, para finales de 2021 existe el peligro de alcanzar los 900 millones de personas viviendo en extrema pobreza y luchando por cubrir sus necesidades más básicas, tales como la salud, la educación y el acceso al agua y al saneamiento, por nombrar algunas.

La pobreza tiene muchas dimensiones. Es causada por el paro, la exclusión social y la alta vulnerabilidad de ciertas poblaciones a los desastres, las enfermedades y otros fenómenos que les impiden ser productivos.

Nuestras sociedades están convencidas de que la pobreza es parte de la “naturaleza de las cosas”. No, no es natural, es un producto de la acción humana, y desde luego, puede ser evitada, al igual que otros derechos que son violados. Es un problema de los derechos humanos puesto que viola la dignidad de la persona. Un estado consecuente tiene la responsabilidad de prevenir la pobreza.

El problema de la esclavitud infantil con niños y niñas haciendo trabajos forzados o tareas inapropiadas a su edad, el hecho de poner en peligro su integridad física o emocional y manteniéndoles fuera del colegio, la trata de menores, el reclutamiento de niños y niñas soldados o al matrimonio forzado, debería desafiarnos.

En algunos casos, la legislación puede profundizar o perpetuar situaciones de pobreza, como es el caso de las leyes que estipulan relaciones laborales precarias, generando una relación laboral no regulada ni protegida, o el caso de la legislación que facilita y desarrolla la forestación, que afecta a los recursos del agua y las comunidades indígenas dejan de tener agua.

Todo esto afecta a la vida de las personas que viven en estas comunidades, al valor de la tierra, y lleva a la migración a las ciudades, con el impacto cultural que esto implica.

Los gobiernos deben crear un entorno propicio para generar un empleo productivo y oportunidades de empleo para los pobres y marginados, formulando estrategias y políticas fiscales que estimulen el crecimiento económico.

El sector privado tiene un papel importante que desempeñar para determinar si el crecimiento que genera es o no inclusivo y, por lo tanto, si contribuye o no a la reducción de la pobreza.

La comunidad científica y educativa debe concienciar sobre los efectos de la pobreza. Los enfoques, soluciones y tecnologías nuevos y sostenibles pueden abordar los desafíos de la reducción de la pobreza y el desarrollo sostenible, como lo ha hecho al proporcionar acceso a agua limpia, reducir las muertes y mejorar la higiene.

Nos comportamos de una manera que ignoramos el hecho de que nuestro bienestar esté ligado al de otra persona. ¿Cómo podemos crecer económicamente si las desigualdades crecen? Tarde o temprano esto afecta a la cohesión social y a las tensiones de todo tipo.

Cada una, desde su lugar, puede ser la voz de los vulnerables que, ante la ausencia de un Estado de Derecho efectivo, la corrupción, el modelo capitalista extractivista o el cambio climático, ve

obstaculizado su desarrollo. El compromiso y la solidaridad con la justicia global son esenciales para que el grito de los pobres, que es nuestro grito, sea escuchado.

Srta. Graciela Robledo, Profesora del Colegio de Secundaria Nuestra Señora de Luján, Argentina



*"Se amable y misericordiosa con los pobres
y no les llames mendigos" Mary Ward*

Somos llamadas a tener una continua toma de conciencia y una sensibilidad hacia los pobres y al mismo tiempo desarrollar un sentido de gratuidad en nuestros corazones por las bendiciones que el Señor ha derramado en cada una de nosotras y nuestras comunidades, casas, ministerios.



Acciones posibles:

- Combatir los estereotipos sobre las personas inmigrantes trabajando con ellas y conociéndolas mejor, en lugar de disfrutar de un cierto nivel de ignorancia deliberada: de gente feliz de no saber, de no interferir. Promover la cultura del encuentro y la apertura.
- Utilizar los canales de las redes sociales para presionar a los/las líderes, por ejemplo, a los miembros del Parlamento: desafiar las propuestas del gobierno de recortar la ayuda exterior.
- Recurrir a nuestros recursos internos para tener la seguridad de que podemos hacer algo.
- Abordar los problemas de la pobreza digital.
- Defender la causa – unirse a los movimientos y colaborar con otras redes para abordar las raíces de las causas de la pobreza.

Objetivo 3 Economía Ecológica

El Principio: la producción sostenible, el comercio justo, el consumo ético, las inversiones éticas, la desinversión de combustibles fósiles y cualquier actividad económica nociva para el planeta y las personas, la inversión en energía renovable.

Reflexión

Es una invitación a una nueva antropología con una visión mundial y una espiritualidad basada en la interconexión, el encuentro y la solidaridad. Entre sus muchos aspectos y focos acerca de la ecología integral, Laudato Si' nos llama a "buscar otras maneras de entender la economía y el progreso" (LS 16); para adoptar una economía ecológica con un foco en la sostenibilidad y el desarrollo más que en la eficacia y el crecimiento. Los comentarios del Papa Francisco son perfectamente coherentes con la inspiración anterior y la enseñanza sobre temas económicos, que se remonta a la Biblia Hebrea con su promoción del cuidado de las viudas y huérfanos. La "Economía de Francisco" sitúa el desarrollo humano integral en el corazón de nuestra fe católica, describiendo una necesidad urgente para que la política, la economía, la ciencia y la fe tengan un diálogo sincero. Las palabras y escritos, oraciones y súplicas del Papa Francisco son claras acerca de que la fe conduce a la justicia; la justicia es una manifestación de nuestra fe viva.

Este entendimiento es coherente con la llamada de Mary Ward a unas justas relaciones ante Dios, con nosotras mismas, nuestros hermanos/as y toda la creación. El discernimiento de Mary Ward rechaza todo lo que representa el poder y alude a la interconexión de todas las formas de poder: económico, eclesial, militar, intelectual y social. Nuestra espiritualidad coloca todas las cosas creadas en el

corazón del plan de Dios, no fuera de él. El trabajo de nutrir la ecología humana de nuestras comunidades está profundamente relacionado con nuestro pensamiento acerca del desarrollo y nuestra relación con el resto de la creación. En Australia, por ejemplo, el grupo más privado de derechos políticos, económicos, sociales y espirituales, son los indígenas australianos, y es el que más nos puede enseñar sobre una espiritualidad que propugna una profunda conexión con toda la creación que mejora la vida y una economía que valora las historias y las canciones, el sufrimiento y la lucha.

Lo genuino de *Laudato Si'* es su llamada y su desafío. No es plan de programación o un manifiesto de soluciones. El Papa Francisco se esfuerza por afirmar que la inclusión y el derecho de todas las personas a participar en la sociedad, implica necesariamente la participación económica. Al mismo tiempo que establece la conexión entre las cuestiones medioambientales, económicas y de justicia, el Papa Francisco pide a la gente que busque nuevas formas de entender la economía, condena nuestra cultura del despilfarro y la dependencia de la tecnología, e (invita) a la gente a evaluar de nuevo la dignidad de la humanidad y la integridad de la creación para encontrar soluciones a la crisis ecológica". (Comunicado de prensa de los obispos católicos australianos, 18 June 2015).

Laudato Si' llama a la acción personal y de sistema o de niveles de gobierno, ambos como un imperativo económico y espiritual. Somos animadas a examinar nuestros estilos de vida para discernir que cambios podemos hacer. Dentro de nuestro contexto político, la encíclica presenta un argumento convincente para el cambio en áreas tales como la producción sostenible, la energía renovable, la protección de los ecosistemas, el comercio justo y el derecho a un trabajo digno.

La familia Mary Ward es retada a continuar desarrollando “un modelo de solidaridad internacional capaz de reconocer y respetar la interdependencia... y de trabajar por la promoción de los países más desfavorecidos y en desarrollo” (Populorum Progressio, 65). El aspecto de este compromiso en la práctica es una cuestión de discernimiento personal y colectivo, con nuevos retos que surgen casi a diario, como es la mercantilización del oxígeno y las vacunas.

Equipadas con el corazón y la mente discernientes de Mary Ward, el impulso de Laudato Sí y nuestra rica conciencia global, nos encomendamos a nuestro Dios generoso en el espíritu del alma justa, mientras caminamos a través de las fronteras hacia la comunión con toda la creación.

Anne Muirhead, Co-ordinadora, Red de Justicia Loreto, Provincia Loreto de Australia y Sureste de Asia



"Aprecia la vocación de Dios en ti" *Mary Ward*

Con el fin de promover una economía ecológica, necesitamos convertir nuestro sueño acerca de la economía en acciones prácticas. Todas las acciones se basan en el principio de que "tener lo suficiente es ser rico".



Acciones posibles:

- Promover la economía local y aceptar sus limitaciones, hacer un esfuerzo por cultivar semillas locales más que semillas modificadas genéticamente, el uso de huertas.
- Centrarse en una economía circular, hacer que el reciclaje esté más presente en nuestras comunidades, y ser más conscientes y atentas sobre cómo usamos la comida, cuán a menudo viajamos y reducir el uso de recursos.
- Mayor uso y apoyo a los productos de comercio justo;
- Profundizar en nuestro impulso en el uso de las cosas y reducir nuestro deseo de comprar
- Un mayor uso de la energía renovable en nuestras comunidades.
- Un compromiso personal y público de no usar marcas que sabemos están explotando a personas, tierra, niños, niñas y medioambiente.

Objetivo 4

Adopción de Estilos de Vida Sencillos

El Principio: la sobriedad en el uso de recursos y energía, evitar el plástico de un solo uso, adoptar una dieta más vegetal y reducir el consumo de carne, un mayor uso del transporte público y evitar los medios de transporte que contaminan el medio ambiente

Reflexión

Uno de los principales temas en la encíclica Laudato Si' es la Adopción de Estilos de Vida Sencillos y esto toca a todas las personas. El Santo Padre desarrolla brillantemente como la cultura y el estilo de vida que llevamos hoy en día conduce al despilfarro, el consumismo y el egoísmo. Este estilo de vida es insostenible y sigue marginando a los pobres.

En Laudato Si' #203 el Papa Francisco nos llama a un mayor conocimiento de nosotras mismas "... Dado que el mercado tiende a crear un mecanismo consumista compulsivo para colocar sus productos, las personas terminan sumergidas en la vorágine de las compras y los gastos innecesarios. En esta confusión, la humanidad posmoderna no encontró una nueva comprensión de sí misma que pueda orientarla, y esta falta de identidad se vive con angustia." En este nuevo paradigma donde vivimos más auténticamente, tenemos nuestro mejor ejemplo en S. Francisco de Asís.

En Laudato Si' #10 el Papa Francisco dice: "... Creo que Francisco es el ejemplo por excelencia del cuidado de lo que es débil y de una ecología integral, vivida con alegría y autenticidad."

Lo siguiente son sugerencias de cómo podemos adoptar estilos de vida sencillos:

Reducir: ¡Gestionar los residuos, no produciéndolos! Reducir es hacer un esfuerzo consciente por determinar las verdaderas necesidades y evitar las compras impulsivas. Compra sólo productos duraderos y evita los productos de usar y tirar.

Reutilizar: Reutilizar es coger objetos viejos que consideramos que hay que tirar y darles más valor a través del arte y la creatividad.

Reciclar: Reciclar es convertir los residuos en cosas nuevas, aunque algunos productos no se pueden reciclar. Comprar productos reciclados, que no se diferencian de los normales, nos ayuda a aprovechar al máximo los recursos valiosos.

Repensar: Repensar es un estado de la mente donde una desafía su modo de vida e impulsa a una a la acción. Sé realista y conoce la cantidad de residuos que generas y da pasos positivos en las áreas que te preocupan. Piensa bien antes de comprar algo y nunca compres por impulso.

Residuos: Los residuos se consideran ahora los primeros y más importantes. Rechazando, por ejemplo, el exceso de envases, los artículos envueltos en plástico, etc., podemos hacer un impacto enorme en los residuos de todo el mundo.

Renovar: Renovar es similar a reutilizar, aunque este requiere más ingenio, habilidad y creatividad.

Basura cero: Esto significa que no se desperdicia nada al reducir el uso de, por ejemplo, plásticos y vidrio. Es importante cambiar a productos reutilizables y el reciclaje debe considerarse como el último recurso.

Transformación total:

- La reducción de la demanda "obligará" a los fabricantes a producir menos, atajando así el problema de fondo.

- Cambiando el modo en que vemos el consumo y lo que hacemos con las cosas una vez que ya no las usemos más, estaremos siendo más justos con La Madre Tierra que cuando reducimos la basura.
- Estar implicadas y hacer un cambio en el modo de vida produce un impacto en el planeta y suprimir los productos no reciclables es posible.
- Evitar el consumismo, siendo la desechabilidad el último paso que deberíamos considerar una vez que se hayan agotado todas las demás opciones.
- Reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y la contaminación y conservar la Tierra.
- Promover la tecnología verde.
- Elegir ropa con materiales que sean duraderos como el algodón

Faith Sithabile Dlamini CJ, Zimbabue



*"Sólo en su voluntad,
encuentro el descanso tranquilo" Mary Ward*

Necesitamos un cambio de actitud y toma de conciencia; para que nos convirtamos en el cambio que queremos ver; y este compromiso necesita convertirse en una convicción interna de cada una de nosotras. Cada país y cada comunidad tiene un modo diferente de entender lo que significa una vida sencilla y todas debemos decidir según nuestras circunstancias que significa realmente tener lo suficiente. Tenemos diferentes niveles de entenderlo y a nivel personal nos podemos preguntar: ¿Estoy preparada para el cambio? ¿Qué puedo hacer para cambiar?



Acciones posibles:

- Apoyar a las personas y a los ministerios para que den un giro socioeconómico tras la pandemia de COVID-19.
- Concienciar más sobre el hecho de que tener un estilo de vida sencillo es una elección diaria.
- Cambiar nuestra actitud, nuestro corazón, nuestra mente y decidir hacer las cosas de forma diferente, por libertad y no por obligación.

Objetivo 5

Educación Ecológica

El Principio: volver a pensar y a diseñar el currículo educativo y reformar las instituciones educativas en el espíritu de una ecología integral para crear una sensibilización y una acción ecológica, promoviendo la vocación ecológica de la gente joven, el profesorado y los líderes de la educación.

Reflexión

La respuesta a la Educación Ecológica es una tarea enorme, pero necesaria. Se pide que los colegios reúnan a todas las partes interesadas para que apoyen las actividades y los programas orientados a la ecología integral. Las instituciones educativas son grupos complejos que reúnen al alumnado, al personal, a los padres y a las comunidades que las rodean; esto las convierte en un medio excelente para enseñar y vivir los valores de la ecología integral que propugna Laudato Si'. Habría que elaborar programas a largo plazo en los que participe y se responsabilice toda la comunidad educativa.

El propósito de tal programa sería facilitar una nueva conversión ecológica total que tendría un efecto en la visión, los valores y la misión de los colegios haciendo realidad una sensibilidad medioambiental, la responsabilidad y el sentido de conexión con la naturaleza, en toda la comunidad educativa y en concreto en la gente joven. Un cambio de actitud y una acción hacia la ecología integral deberían formar parte del sistema escolar y los profesores son agentes críticos. Esto llama a la formación y apoyo para el profesorado. Desde luego, esto sólo es posible si la dirección del colegio ve la necesidad de la ecología integral y se compromete.

El profesorado tiene una obligación especial de informar al alumnado acerca de asuntos medioambientales. La ecología puede ser

introducida como una asignatura en el currículo. Asignaturas como la Biología y Ciencias Marinas añadirán el conocimiento que puede ser derivado a la Ecología como un tema académico. Los educadores llegarán con actividades más interesantes al colegio, actividades que animarán al alumnado a estar involucrado en la protección de nuestro planeta. Si es posible, se pueden evaluar las actividades realizadas por los alumnos y alumnas y añadir estas notas en sus cuadernos. El aprendizaje es más divertido cuando se hace práctico. Además, si se trata de un trabajo en grupo, las ideas aumentan. Se puede invitar a los padres y madres a participar en concursos científicos junto con sus hijos. Los padres y madres, como educadores en el hogar, pueden ayudar a fomentar y facilitar la creación de una mentalidad que adopte una vida sostenible: ya no se utilizarán bolsas de plástico, se realizará el compostaje, se fomentará la autosuficiencia cultivando sus propias verduras y frutas en la medida de lo posible y, por supuesto, utilizando la energía de forma eficaz (el uso de la energía verde será una prioridad).

En Laudato Si' #215, el Papa Francisco dice, "Si se quiere conseguir cambios profundos, hay que tener presente que los paradigmas de pensamiento realmente influyen en los comportamientos. Nuestros esfuerzos en la educación serán inadecuados e ineficaces a menos que procuremos promover un nuevo modo de pensar acerca del ser humano, la sociedad y nuestra relación con la naturaleza". Para lograr un efecto duradero en la educación ecológica, en algunos lugares se podría implicar presionando a las personas responsables de la educación para que den prioridad a los temas ecológicos, por ejemplo, ¿es posible hacer de la ecología integral una asignatura que se enseñe en las escuelas? Y puesto que los primeros educadores están en casa, los programas escolares deben implicar a los padres y madres porque así se crea una red de apoyo y continuación.

Josée Pontre IBVM, Mauricio

"Dios es lo suficientemente rico para todas nosotras"

Mary Ward

Promover la educación ecológica nos invita a inculcar y/o fortalecer una profunda cultura de gratitud por la vida, el medioambiente alrededor nuestro, la comida, la libertad, las familias, las amistades, los colegios, las casas, etc. Esto significa el crecimiento en el amor y el cuidado en la relación con una misma, los demás y en el aprecio al medioambiente. Aprender a cuidar y tender la mano a las personas empobrecidas y vulnerables se convierte entonces en parte de los valores educativos. Que nuestros sistemas educativos estén realmente en sintonía con las necesidades del mundo, mientras el alumnado desarrolla una conciencia global más profunda y abraza la ciudadanía global.



Acciones posibles:

- Disponer de una política práctica de protección de la infancia en nuestras escuelas, así como en todos los ministerios.
- Formación específica en las provincias y comunidades para los coordinadores de JPIC que vaya en consonancia con la Encíclica Laudato Si' y sus objetivos, así como una formación formal en Ecología para los Coordinadores de JPIC.
- Formación y practica de vivir los Objetivos de Laudato Si' introducidos como parte de la Espiritualidad de Mary Ward hacia la creación a lo largo del proceso de formación de candidatas, novicias y hermanas en la Tercera Probación, así como en la formación permanente.
- Enseñar al alumnado la necesidad de la gratitud por el medioambiente que les rodea.

Objetivo 6

Espiritualidad Ecológica

El Principio: recuperar una visión religiosa de la creación de Dios, fomentar un mayor contacto con la naturaleza en un espíritu de asombro, alabanza, alegría y gratitud, promover celebraciones litúrgicas centradas en la creación, desarrollar la catequesis ecológica, la oración, los retiros, la formación.

Reflexión

El mundo actual tiene necesidad de curación y restauración. Sabemos que nuestra madre tierra es frágil y nuestra humanidad está enferma debido a la pandemia. ¿Quién es responsable de esta angustiada situación actual y de toda la otra crisis medioambiental? ¿Soy yo la única que es responsable? ¿Tú? ¿El Gobierno? ¿La gente en el poder? ¿La gente desfavorecida? Si profundizamos para buscar la respuesta, entonces seguramente podemos decir que toda la humanidad es responsable de esta situación de emergencia. Por ejemplo: “Los humanos son las únicas criaturas en el mundo, que cortan los árboles, hacen papel de ellos y entonces escriben, “Salvemos los árboles” en los papeles.

Hemos cometido un error; ahora es el momento de rectificarlos y devolver a la naturaleza su gloria y esplendor originales. Cada una de nosotras tiene que asumir la responsabilidad de reparar los peligros medioambientales que creamos a cada momento.

Tiene que comenzar CONMIGO- la conversión Interna es necesaria para llevar a la conversión comunitaria la cual sin duda conducirá a una Conversión Ecológica. La reflexión sobre nuestras propias ideas y actitudes personales es necesaria para cambiar el mundo. Encontrar a Dios en todas las cosas es fundamental en nuestra Espiritualidad Ignaciana la cual nos da la conciencia de que Dios

puede ser encontrado en todas las personas, en todo lugar y en todas las cosas. Esta realización nos ayuda no sólo a amar a Dios Creador sino a todas sus creaciones- los seres humanos, las plantas, las cosas inanimadas y todo el universo.

Esta comprensión nos obliga a preguntarnos- ¿Cómo me relaciono con Dios presente en mí misma, en los seres humanos y en toda la creación animada e inanimada? Tendemos a olvidar que sólo somos administradoras de todas las cosas creadas y nuestra tarea es cuidar, proteger, gestionar y hacer un uso provechoso de la relación que compartimos con ellos.

Vivimos en una sociedad consumista y en una cultura de usar y tirar. Los ricos son más ricos y los pobres más pobres. Nos gusta coleccionar cosas. Muchas veces me encuentro a mí misma comprando cosas y almacenándolas en el armario sin usarlas. Esto es solo un ejemplo. Estamos ocupadas satisfaciendo más nuestros quereres que nuestras necesidades. Nuestra vida y estilo de vida día a día contribuyen al agotamiento de los recursos naturales, la contaminación de la tierra y el sufrimiento de la gente. Examinémonos nuestro estilo de vida.

Pero Dios nos ha inculcado la capacidad de salir de nuestro egoísmo, ensimismamiento e individualismo y extender nuestras manos hacia los demás para construir relaciones de hermandad. Tomemos una decisión personal y comencemos un nuevo hábito y estilo de vida para llevar a la comunidad a una conversión ecológica.

Mable Rudum IBVM, Sur de Asia



"Sin embargo, se ordenará de tal manera, que no parezca que con ello pretendes instruir a otros". Mary Ward

Nuestra espiritualidad debe adoptar necesariamente una dimensión muy ecológica. Estamos agradecidas de que exista mucha conciencia y acción en esta área; pues hay mucho esfuerzo por mostrar. Sin embargo, aún se puede hacer de manera MÁS para que la ecología este más y más en la espiritualidad que tanto apreciamos. Encontremos modos creativos para ser agradecidas a la madre naturaleza, nuestra casa común. Que nuestra continua conversión ecológica siga inspirando la acción de una formación permanente que promueva una espiritualidad ecológica.



Acciones posibles:

- Animar y dirigir la realización de pequeños huertos basados en el compostaje. Utilizar vídeos para ilustrar posibles enfoques con ejemplos.
- Liturgias creativas enfatizando textos de Laudato Si'.
- Incluir en la catequesis el tema de plantar semillas y verlas crecer para mostrar la maravilla del agua y la tierra. Las botellas de 1,5 litros pueden utilizarse para plantar jardines de pared colgantes.
- Promover el desarrollo de parques/bosques de reserva natural en nuestras comunidades para oraciones y meditaciones.
- Imprime, diseña y dibuja en nuestras capillas imágenes relacionadas con la ecología.
- Involucrar a artistas y músicos que puedan componer canciones y folletos de oración en varios idiomas que puedan hablar a las comunidades locales donde trabajamos; proporcionar todo en idiomas accesibles para la gente.

Objetivo 7

Énfasis en el Compromiso Comunitario y la Acción Participativa

El Principio: cuidar la creación a nivel local, regional, nacional e internacional (promover la defensa y las campañas populares), fomentar el arraigo en el territorio local y los ecosistemas de los barrios.

Reflexión

En su encíclica Spe Salvi, el Papa Benedicto XVI dice:

“El mensaje cristiano no era sólo “informativo” sino “performativo”. Eso significa que el Evangelio no es solamente una comunicación de cosas que se pueden saber, sino una comunicación que comporta hechos y cambia la vida. La puerta oscura del tiempo, del futuro, ha sido abierta de par en par. Quien tiene esperanza vive de otra manera; se le ha dado una vida nueva.” [Spe Salvi, 2]

La encíclica del Papa Francisco nos ofrece una clara “hoja de ruta” para aprender cómo vivir esta esperanza del Evangelio de manera que haga posible que las cosas ocurran y las vidas cambien. Podemos ver la crisis climática como un temido apocalipsis que nos roba la esperanza de nuestro futuro, o podemos verla como una invitación a vivir de forma diferente.

A través de la familia Mary Ward, estamos teniendo parte en el compromiso comunitario y en la acción participativa hacia un modo de vida más justo y el cuidado de la creación de Dios. A algunas de nosotras nos puede preocupar que nuestros esfuerzos no tengan un impacto suficiente para ser un cambio efectivo, pero "nuestro modo de proceder" en la familia Mary Ward está marcado por su visión del Alma Justa redimida por Cristo y devuelta por su gracia al propósito creativo original de Dios.

En el siglo XIV la mística inglesa Juliana de Norwich escribió:

“Quiere que sepamos que no sólo se ocupa de las cosas nobles y grandes, sino también de las pequeñas, y de las bajas y de las sencillas [...] porque quiere que sepamos que la cosa más pequeña no será olvidada”.

El menor de los gestos que elegimos al actuar en favor del bien común, si está relacionado en cómo usamos los recursos no reciclables, qué consumimos, cómo votamos, cómo cuidamos las plantas o los animales o cómo rezamos y si usamos todas nuestras habilidades o capacidades- todo esto es atesorado por Dios.

Esta es la esperanza con la cual somos invitadas a considerar nuestro compromiso en el movimiento global por la justicia, la paz y la integridad de la creación. La invitación de Laudato Si’ y de la visión del Alma Justa es a ser creativas e imaginativas en cómo vivimos esta propuesta divina y la llamada del Evangelio a vivir de manera diferente. La puerta del futuro se ha abierto de par en par y lo que vemos a través de ella puede parecer muy oscuro. Pero mediante la gracia de Dios nuestras elecciones pueden “hacer que ocurran”.

Si nuestro compromiso comunitario y la acción participativa nos enseñan a “descubrir el valor de cada cosa, llenarnos de asombro y contemplación, reconocer que estamos profundamente unidas a toda criatura” [LS, 246] entonces nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz, por muy simple que sea, dará fruto en el mejor tiempo de Dios porque, como Mary Ward nos recuerda, “Dios tiene un tiempo para todo”.



Gemma Simmonds CJ, Inglaterra

" ¡Las mujeres, en el futuro, harán mucho!

Mary Ward

Somos parte de una comunidad mayor- además de nuestras familias, comunidades, ministerios directos. Somos miembros de la sociedad y sin ninguna duda el proverbio africano: "si quieres ir rápido ve sola, si quieres llegar lejos ve junto a otras personas" tiene mucho sentido aquí. Deseamos ir juntas y más aún, educaremos, apoyaremos y animaremos a los miembros de la comunidad a que tengan un deber y responsabilidad de construir nuestra Casa Común más humana.



Acciones posibles:

- Trabajar con grupos de nuestros colaboradores y asociados/as, grupos juveniles y colegios para dar un mensaje a un público más amplio. Todo con carteles, redes sociales, manifestaciones en la calle, carta a los municipios y al gobierno local. Comprobando los programas de los candidatos en las elecciones, así como sus intenciones para trabajar por el medioambiente y la gente más pobre.
- Presionar como consumidores a las empresas que no cumplen las normas de derechos humanos y sociales o de protección del medio ambiente.
- Llevar a cabo ejercicios de limpieza en las zonas locales.

Observaciones finales y camino a seguir

Al final de este ambicioso plan dibujado entre los miembros IBVM/CJ y nuestras colaboradoras, somos conscientes de que muchas cosas ya están ocurriendo. Pero al igual que en la vida espiritual, siempre hay posibilidad de mejorar, desarrollar o empezar. Hemos heredado de Mary Ward un fuerte deseo de no abandonar hasta que estemos segura de que estamos completando la voluntad de Dios, y esto nos da una cierta libertad para actuar y ver como las cosas ocurren y entonces confirmar nuestras decisiones en oración y discernimiento mientras caminamos.

El Srimad Bhagavatam, un reverente texto de la tradición hinduista de Vaishnavite, dice, "Éter, aire, fuego, agua, tierra, planetas, todas las criaturas, direcciones, árboles y plantas, ríos y mares, todos son órganos del cuerpo de Dios. Al recordar esto, un devoto respeta a todas las especies". En el mismo tono, Hildegarda de Bingen dice "Cada criatura es un espejo reluciente y reluciente de la Divinidad" Para ella, la naturaleza era un espejo del alma y un espejo para Dios. Este reflejo implica un cambio total de conciencia en la forma en que la mayoría de nosotras vemos y percibimos la realidad. Reflexionando sobre este asunto, Meister Eckhart dijo "Si la humanidad hubiera podido conocer a Dios sin el mundo, Dios nunca habría creado el mundo".

El Papa Francisco nos invita a ver que Dios no puede ser alabado de verdad si no escuchamos el grito de la Tierra y respondemos a este grito, proponiéndonos *los 7 Objetivos de Laudato Sí'*. Este es un viaje que ninguna de nosotras puede empezar sin una oración profunda y un claro discernimiento. Ninguna de nosotras ha encontrado aún la respuesta universal a cada uno de los objetivos; aun así, las pruebas científicas nos hablan sin duda y no podemos seguir apoyando el progreso del mundo de las últimas décadas oprimiendo a los pobres

y destruyendo la tierra. Por ejemplo, todavía no sabemos el impacto real en el medioambiente de muchos productos tales como que un par de pendientes de oro que proviene de una mina ilegal en Sudáfrica, donde los lugareños excavan en busca de oro mientras su salud está en riesgo porque inhalan polvo y productos químicos mientras excavan y procesan. Al mismo tiempo, muy pocas de nosotras pensamos que la pastilla de jabón que utilizamos está hecha con aceite de palma procedente de una isla de Indonesia en la que el bosque fue arrasado. Estas realidades siguen siendo invisibles para nosotras, las compradoras, de países lejanos.

En el Plan de Acción para la Familia Mary Ward os pedimos en los 7 años que:

- busquéis, miréis alrededor, escuchéis, habléis y recéis.
- hagáis evaluaciones de dónde estamos; qué hay que hacer y cómo podemos alcanzar nuestros objetivos.
- actuéis depende de las necesidades alrededor de nosotros.

Esto requiere compartir, evaluar y celebrar lo pequeño o los grandes hitos y mantener en vuestros corazones la llamada de Mary Ward a tener unas relaciones justas ante nosotras mismas, nuestras hermanas y hermanos y toda la creación.

Que Dios bendiga este compromiso y nos de la gracia de lograr, no para nosotras sino para el Reino, los frutos de este trabajo.

Adina Bălan CJ, Roma



A la invitación del Papa Francisco viviremos y animaremos la vida de Laudato Si' considerando lo siguiente:

1. Familias Laudato Si': (Familias emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)
2. Diócesis Laudato Si': (Diócesis/Parroquias emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)
3. Colegios Laudato Si': (Colegios emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)
4. Universidades Laudato Si': (Universidades/Institutos emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)
5. Hospitales/ Centros de Salud Laudato Si': (Hospitales/ Centros de Salud emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)
6. Empresas/ Granjas agrícolas, etc Laudato Si': (Empresas/ Granjas emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)
7. Congregaciones religiosas Laudato Si': (Congregaciones religiosas / Provincias emprendiendo un viaje de 7 años hacia la ecología integral)

Agradecimientos

A lo largo de la redacción de este documento hemos recibido un gran apoyo y ayuda de la Red de la Familia Mary Ward.

En primer lugar, nos gustaría dar las gracias a nuestras coordinadoras de JPIC, cuya experiencia ha sido inestimable a la hora de formular las posibles acciones que podemos llevar a cabo al embarcarnos en este viaje de 7 años. De manera especial agradecemos a quienes formaron parte del equipo central y trabajaron muy de cerca con nosotras: Fionnuala Lynch IBVM, Mary Elizabeth Kirke IBVM, Seraphina Kim CJ, Nancy Mugo IBVM, Kathryn Keigher IBVM y Smitha Muthu CJ. También agradecemos a nuestras representantes de la ONG en NU Janet Pallafox IBVM y Cynthia Mathew CJ.

Reconocemos a nuestros miembros y amigas que amablemente y con prontitud nos brindaron reflexiones perspicaces, ofreciéndonos la inspiración y el fundamento teológico que necesitamos antes de emprender cualquier acción. Agradecemos a Marren Awiti IBVM, Wamũyũ Wachira IBVM, Graciela Robledo, Anne Muirhead, Faith Sithabile Dlamini CJ, Josée Pontre IBVM, Mable Rudum IBVM y Gemma Simmonds CJ.

Nuestras gracias sinceras a Susan Daily IBVM por las imágenes que acompañan cada objetivo, a las correctoras y traductoras que han hecho que este documento esté disponible en muchos idiomas.

Finalmente quisieramos agradecer a nuestros equipos de Liderazgo IBVM/CJ, especialmente Noelle Corscadden IBVM y Jane Livesey CJ por su sabio consejo y continuo apoyo.

Pauline Macharia IBVM y Adina Bălan CJ

Oficina JPIC Mary Ward

Mary Ward JPIC Office

Via Nomentana 250

I-00162 ROMA, Italia

www.marywardjpic.org

[FB: mwjpic](#)